

DiGA Übersicht



Alle Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen können DiGA verordnen!



QR-Code scannen und digitale DiGA Übersicht finden!



Fachbereich	Indikation	Name der DiGA	Diagnosen	Status der Zulassung	Preis*	PZN
Adipositas und Diabetes	Adipositas	Oliva Direkt für Adipositas	E66	dauerhaft	220,90 €	17850257
		zanadio	E66	dauerhaft	218,00 €	16898701
	Diabetes mellitus Typ 1 und 2	HelloBetter Diabetes	E10, E11	dauerhaft	222,99 €	17937797
	Diabetes mellitus Typ 2	glucura Diabetestherapie	E11	vorläufig	499,80 €	19198111
		Una health für Diabetes	E11	vorläufig	740,00 €	19235763
		Vitadio	E11	dauerhaft	244,01 €	18107046
Allgemeinmedizin	chronische Schmerzen	HelloBetter chronische Schmerzen	F45, M79	dauerhaft	235,00 €	17946626
	Rauchen	NichtraucherHelden-App	F17	dauerhaft	211,00 €	17575561
		Smoke free – Rauchen aufhören	F17	dauerhaft	389,00 €	18500476
	Reizdarm	Cara Care für Reizdarm	K58	dauerhaft	248,00 €	17964363
	Stress	HelloBetter Stress und Burnout	Z73	dauerhaft	235,00 €	17871905
Gynäkologie	Brustkrebs	PINK! Coach	C50	dauerhaft	234,50 €	18206191
		Untire	C50	vorläufig	618,00 €	19191758
	Endometriose	Endo-App	N80	dauerhaft	235,80 €	18355726
	Vaginismus	HelloBetter Vaginismus Plus	F52	dauerhaft	235,00 €	18016941
	Wechseljahre	Vera-App für Wechseljahresbeschwerden	N95	vorläufig	598,95 €	20401095
Herz, Kreislauf	Bluthochdruck	Oliva Direkt Bluthochdruck	I10	vorläufig	599,00 €	20401936
	Herzinsuffizienz	ProHerz	I50	dauerhaft	396,00 € – 484,00 €	18789181 18789175
Neurologie	Aphasie	neolexon Aphasie	R47, R48	dauerhaft	223,01 €	18017082
	Demenz	memodio	F00, F01, F06	vorläufig	595,00 €	20386496
	Multiple Sklerose	elevida	G35	dauerhaft	243,00 €	17161032
		levidex	G35	dauerhaft	2.077,40 €	18467678
	Schlafstörung	HelloBetter Schlafen	F51, G47	dauerhaft	249,00 €	18453937
		somnio	F51, G47	dauerhaft	224,99 €	16898724
		somnovia	F51, G47	dauerhaft	599,40 €	19642882
Orthopädie	Erkrankungen der Wirbelsäule	Vivira	M42, M53, M54, M99	dauerhaft	206,79 €	16898718
	Knieverletzung	Orthopy bei Knieverletzungen	M23, S83	vorläufig	487,84 €	19076394
	Patellare Erkrankungen	companion patella powered by medi – proved by Dt. Kniegesellschaft	M22, M76, M79, S83	dauerhaft	223,49 €	17850263
		Mawendo	M22	dauerhaft	119,00 €	17622734
	Rückenschmerzen	Axia – für axiale Spondyloarthritis (axSpA)	M45, M46	dauerhaft	599,00 €	20516705
		eCover – Therapie bei Schmerzen im unteren Rücken	M42, M54, M99	vorläufig	574,00 €	19746707
		Kaia Rückenschmerzen – Rückentraining für Zuhause	M54	dauerhaft	221,49 €	18603466
	Schulterbeschwerden	companion shoulder	M75	vorläufig	419,00 €	19746699

*Die Kosten werden von den gesetzlichen und den meisten privaten Krankenkassen übernommen.
Alle Informationen stammen aus dem DiGA-Verzeichnis des BfArM, daher übernimmt Bayer keine Garantie für die Richtigkeit und Aktualität der Informationen. Stand 02/2026.
DiGA-Verzeichnis: Cara Care für Reizdarm, Information für Fachkreise. Abrufbar unter: <https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis/01346/fachkreise>

Fachbereich	Indikation	Name der DiGA	Diagnosen	Status der Zulassung	Preis*	PZN
Psychologie	ADHS	attaxis – die digitale Therapie	F90	dauerhaft	599,40 €	20112847
		hiToco®: ADHS Elterntraining	F90	vorläufig	599,00 €	20081213
		ORIKO ADHS-Therapie	F90	vorläufig	479,70 €	20053263
	Alkohol	vorvida	F10	dauerhaft	192,01 €	17506382
	Angststörung	Novego: Ängste überwinden	F40, F41	dauerhaft	219,98 €	18726714
		Selfapys Online-Kurs bei Generalisierter Angststörung	F41	dauerhaft	228,50 €	17554323
		velibra	F40, F41	dauerhaft	230,00 €	16879359
	Binge-Eating Störung	Selfapys Online-Kurs bei Binge-Eating-Störung	F50	dauerhaft	232,00 €	18468382
	Borderline Persönlichkeitsstörung	priovi – digitale Unterstützung der Borderline-Behandlung	F60	dauerhaft	244,00 €	18704486
	Bulimia nervosa	Selfapys Online-Kurs bei Bulimia nervosa	F50	dauerhaft	232,00 €	18468376
	Depression	deprexis	F32, F33	dauerhaft	210,00 €	17265872
		edupression.com	F32, F33	dauerhaft	224,80 €	18458283
		elona explore – für die mentale Gesundheit	F32, F33	vorläufig	535,49 €	19822147
		elona therapy Depression	F32, F33, F34	dauerhaft	535,49 €	18458314
		My7steps App	F32, F33	dauerhaft	470,05 €	18672881
		Novego: Depression bewältigen	F32, F33, F34	dauerhaft	199,00 €	17865862
	Kognitive Störung	Selfapys Online-Kurs bei Depression	F32, F33	dauerhaft	217,18 €	16954730
		NeuroNation MED	F06	dauerhaft	479,70 €	18787822
	Panikstörung	HelloBetter Panik	F40, F41	dauerhaft	230,00 €	18094846
		Invirto – Die Therapie gegen Angst	F40, F41	dauerhaft	220,00 €	19340997
		Mindable: Panik und Agoraphobie	F40, F41	dauerhaft	245,50 €	17454202
	Soziale Phobie	Mindable: Soziale Phobie	F40	dauerhaft	765,00 €	19166938
	Tinnitus	Kalmeda	H93	dauerhaft	189,00 €	16876740
		Meine Tinnitus App – Das digitale Tinnitus Counseling	H93	dauerhaft	260,00 €	18053770
Urologie	Impotenz	Kranus Edera	N48	dauerhaft	235,00 €	17946632
	Inkontinenz	INKA	N32, N39	vorläufig	670,49 €	20514505
		Kranus Mictera	N39	dauerhaft	681,30 €	20287989
	Lower urinary tract syndrom	Kranus Lutera	N32, N40	dauerhaft	670,49 €	18453819
	Prostatakrebs	Urolectics	C61	vorläufig	895,00 €	19731953

Wissenschaftlich belegte Studienergebnisse von Cara Care für Reizdarm:

- Klinisch relevante Reduktion der Symptom-schwere bei **70,2 %** der Nutzer*innen
- Höhere Gesundheitskompetenz
- 70,8 %** zeigen eine signifikante, klinisch relevante Steigerung der Lebensqualität
- Verbesserte Bewältigung krankheitsbedingter Schwierigkeiten im Alltag