

# DiGA Übersicht



Alle Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen können DiGA verordnen!

| Fachbereich             | Indikation                    | Name der DiGA                                                      | Diagnosen          | Status der Zulassung | Preis*              | PZN                  |
|-------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
| Adipositas und Diabetes | Adipositas                    | OVIVA Direkt für Adipositas                                        | E66                | dauerhaft            | 220,90 €            | 17850257             |
|                         |                               | zanadio                                                            | E66                | dauerhaft            | 218,00 €            | 16898701             |
|                         | Diabetes mellitus Typ 1 und 2 | HelloBetter Diabetes                                               | E10, E11           | dauerhaft            | 222,99 €            | 17937797             |
|                         | Diabetes mellitus Typ 2       | glucura Diabetestherapie                                           | E11                | vorläufig            | 499,80 €            | 19198111             |
|                         |                               | Una health für Diabetes                                            | E11                | vorläufig            | 740,00 €            | 19235763             |
|                         |                               | Vitadio                                                            | E11                | dauerhaft            | 244,01 €            | 18107046             |
| Allgemeinmedizin        | chronische Schmerzen          | HelloBetter chronische Schmerzen                                   | F45, M79           | dauerhaft            | 235,00 €            | 17946626             |
|                         | Rauchen                       | NichtraucherHelden-App                                             | F17                | dauerhaft            | 211,00 €            | 17575561             |
|                         |                               | Smoke free – Rauchen aufhören                                      | F17                | dauerhaft            | 389,00 €            | 18500476             |
|                         | Reizdarm                      | Cara Care für Reizdarm                                             | K58                | dauerhaft            | 248,00 €            | 17964363             |
|                         | Stress                        | HelloBetter Stress und Burnout                                     | Z73                | dauerhaft            | 235,00 €            | 17871905             |
| Gynäkologie             | Brustkrebs                    | PINK! Coach                                                        | C50                | dauerhaft            | 234,50 €            | 18206191             |
|                         |                               | Untire                                                             | C50                | vorläufig            | 618,00 €            | 19191758             |
|                         | Endometriose                  | Endo-App                                                           | N80                | dauerhaft            | 235,80 €            | 18355726             |
|                         | Vaginismus                    | HelloBetter Vaginismus Plus                                        | F52                | dauerhaft            | 235,00 €            | 18016941             |
| Herz, Kreislauf         | essentielle Hypertonie        | actensio                                                           | I10                | vorläufig            | 289,17 €            | 19192829             |
|                         | Herzinsuffizienz              | ProHerz                                                            | I50                | dauerhaft            | 396,00 € – 484,00 € | 18789181<br>18789175 |
| Neurologie              | Aphasie                       | neolexon Aphasie                                                   | R47, R48           | dauerhaft            | 223,01 €            | 18017082             |
|                         | Migräne                       | sinCephalea – Migräneprophylaxe                                    | G43                | vorläufig            | 690,00 €            | 18358966             |
|                         | Multiple Sklerose             | elevida                                                            | G35                | dauerhaft            | 243,00 €            | 17161032             |
|                         |                               | levidex                                                            | G35                | vorläufig            | 2.077,40 €          | 18467678             |
|                         | Schlafstörung                 | HelloBetter Schlafen                                               | F51, G47           | dauerhaft            | 249,00 €            | 18453937             |
|                         |                               | somnio                                                             | F51, G47           | dauerhaft            | 224,99 €            | 16898724             |
| somnobia                |                               | F51, G47                                                           | dauerhaft          | 599,40 €             | 19642882            |                      |
| Orthopädie              | Erkrankungen der Wirbelsäule  | Vivira                                                             | M42, M53, M54, M99 | dauerhaft            | 206,79 €            | 16898718             |
|                         | Knieverletzung                | Orthopy bei Knieverletzungen                                       | M23, S83           | vorläufig            | 487,84 €            | 19076394             |
|                         | Patellare Erkrankungen        | companion patella powered by medi – proved by Dt. Kniegesellschaft | M22, M76, M79, S83 | dauerhaft            | 223,49 €            | 17850263             |
|                         |                               | Mawendo                                                            | M22                | dauerhaft            | 119,00 €            | 17622734             |
|                         | Rückenschmerzen               | eCover – Therapie bei Schmerzen im unteren Rücken                  | M42, M54, M99      | vorläufig            | 574,00 €            | 19746707             |
|                         |                               | Kaia Rückenschmerzen – Rückentraining für Zuhause                  | M54                | dauerhaft            | 221,49 €            | 18603466             |
|                         | Schulterbeschwerden           | companion shoulder                                                 | M75                | vorläufig            | 419,00 €            | 19746699             |

\*Die Kosten werden von den gesetzlichen und den meisten privaten Krankenkassen übernommen.



QR-Code scannen und digitale DiGA Übersicht finden!



| Fachbereich | Indikation                        | Name der DiGA                                                | Diagnosen     | Status der Zulassung | Preis*   | PZN      |
|-------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|----------|----------|
| Psychologie | ADHS                              | attaxis – die digitale Therapie bei ADHS im Erwachsenenalter | F90           | dauerhaft            | 599,40 € | 20112847 |
|             |                                   | hiToco®: ADHS Elterntraining                                 | F90           | vorläufig            | 599,00 € | 20081213 |
|             |                                   | ORIKO ADHS-Therapie                                          | F90           | vorläufig            | 479,70 € | 20053263 |
|             | Alkohol                           | vorvida                                                      | F10           | dauerhaft            | 192,01 € | 17506382 |
|             | Angststörung                      | Novego: Ängste überwinden                                    | F40, F41      | dauerhaft            | 219,98 € | 18726714 |
|             |                                   | Selfapys Online-Kurs bei Generalisierter Angststörung        | F41           | dauerhaft            | 228,50 € | 17554323 |
|             |                                   | velibra                                                      | F40, F41      | dauerhaft            | 230,00 € | 16879359 |
|             | Binge-Eating Störung              | Selfapys Online-Kurs bei Binge-Eating-Störung                | F50           | dauerhaft            | 232,00 € | 18468382 |
|             | Borderline Persönlichkeitsstörung | priovi – digitale Unterstützung der Borderline-Behandlung    | F60           | dauerhaft            | 244,00 € | 18704486 |
|             | Bulimia nervosa                   | Selfapys Online-Kurs bei Bulimia nervosa                     | F50           | dauerhaft            | 232,00 € | 18468376 |
|             | Depression                        | deprexis                                                     | F32, F33      | dauerhaft            | 210,00 € | 17265872 |
|             |                                   | edupression.com                                              | F32, F33      | dauerhaft            | 224,80 € | 18458283 |
|             |                                   | elona explore – für die mentale Gesundheit                   | F32, F33      | vorläufig            | 535,49 € | 19822147 |
|             |                                   | elona therapy Depression                                     | F32, F33, F34 | dauerhaft            | 535,49 € | 18458314 |
|             |                                   | My7steps App                                                 | F32, F33      | dauerhaft            | 470,05 € | 18672881 |
|             |                                   | Novego: Depression bewältigen                                | F32, F33, F34 | dauerhaft            | 199,00 € | 17865862 |
|             |                                   | Selfapys Online-Kurs bei Depression                          | F32, F33      | dauerhaft            | 217,18 € | 16954730 |
|             | Kognitive Störung                 | NeuroNation MED                                              | F06           | dauerhaft            | 479,70 € | 18787822 |
|             | Panikstörung                      | HelloBetter Panik                                            | F40, F41      | dauerhaft            | 230,00 € | 18094846 |
|             |                                   | Invirtio – Die Therapie gegen Angst                          | F40, F41      | dauerhaft            | 220,00 € | 19340997 |
|             |                                   | Mindable: Panik und Agoraphobie                              | F40, F41      | dauerhaft            | 245,50 € | 17454202 |
|             | Soziale Phobie                    | Mindable: Soziale Phobie                                     | F40           | vorläufig            | 765,00 € | 19166938 |
|             | Tinnitus                          | Kalmeda                                                      | H93           | dauerhaft            | 189,00 € | 16876740 |
|             |                                   | Meine Tinnitus App – Das digitale Tinnitus Counseling        | H93           | dauerhaft            | 260,00 € | 18053770 |
| Urologie    | Impotenz                          | Kranus Edera                                                 | N48           | dauerhaft            | 235,00 € | 17946632 |
|             | Lower urinary tract syndrom       | Kranus Lutera                                                | N32, N40      | dauerhaft            | 670,49 € | 18453819 |
|             | Prostatakrebs                     | Urolectics                                                   | C61           | vorläufig            | 895,00 € | 19731953 |

### Wissenschaftlich belegte Studienergebnisse von Cara Care für Reizdarm:

Klinisch relevante Reduktion der Symptom-schwere bei **70,2 %** der Nutzer\*innen  
**70,8 %** zeigen eine signifikante, klinisch relevante Steigerung der Lebensqualität

Höhere Gesundheitskompetenz  
Verbesserte Bewältigung krankheitsbedingter Schwierigkeiten im Alltag

\*Alle Informationen stammen aus dem DiGA-Verzeichnis des BfArM, daher übernimmt Bayer keine Garantie für die Richtigkeit und Aktualität der Informationen. Stand 08/2025.  
DiGA-Verzeichnis: Cara Care für Reizdarm, Information für Fachkreise. Abrufbar unter: <https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis/01346/fachkreise>